

# LIVRET PÉDAGOGIQUE

## MINE DE RIEN, LA CARRIÈRE EXPLOSE DE...

BIENVENUE À  
**ENTRAMMES**  
CARRIÈRE DE LA ROCHE

## LE DISCOURS DU MAIRE

« Bonjour, je suis ravi que cette initiative portée par les élus jeunes et moins jeunes voit le jour.

Cette ancienne carrière peut désormais changer de cap et s'orienter vers la valorisation de son espace après nous avoir fourni de quoi construire. La faune et la flore y sont riches.

Le travail mené par le conseil municipal des jeunes, les écoles et l'association local Inter'amnes est un modèle de travail collaboratif en lien avec Mayenne Nature Environnement. Cette initiative marque le véritable début du projet de reprise en main de cette zone de près de 10 ha.

Nous vous invitons à prendre le temps de la déambulation, de la découverte et du sport sur ces parcours vallonnés. Du bois de Bégon au jardin partagé, profitez des bords de la Jouanne avant de rejoindre la cour des Thermes pour une vision à 360° sur notre belle commune d'Entrammes. »

J. ALLAIRE, Le Maire

## LE DISCOURS DU MAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL JEUNES

« Bonjour, Au nom du Conseil Municipal des Jeunes, je suis ravi de vous présenter ce livret sur l'ancienne carrière. On vous emmène dans un voyage où les pierres révèlent les secrets cachés sous nos pas, tandis que la faune et la flore actuelles tissent un écosystème vivant, montrant les beautés de la nature et un avenir écologiquement durable. Dans ce livret, vous découvrirez différents thèmes. Plongez dans notre carrière, où chaque coup de pioche dévoile les trésors enfouis et où chaque éclat de pierre raconte une histoire ancienne tout comme chaque fleur et chaque arbre témoignent de la richesse et de la beauté de notre écosystème. Je vous encourage donc à plonger dans ce livret avec une soif de découverte. Embarquez pour cette passionnante exploration où chaque moment est une pierre précieuse. »

Maxime B. Maire du CMJ

## ... DE VIE À OBSERVER



Mésange bleue Charlotte

La biodiversité désigne l'ensemble des êtres vivants ainsi que les écosystèmes dans lesquels ils vivent. Ce terme comprend également les interactions des espèces entre elles et avec leurs milieux.

Un diagnostic environnemental et paysager réalisé par MNE en 2022 a révélé la présence de 345 espèces de plantes dont 6 à valeur patrimoniale, 3 espèces d'amphibiens, 4 espèces de reptiles, 56 espèces d'oiseaux dont 17 patrimoniales avec des statuts de rareté et de protection, le tout accompagné de nombreuses espèces de papillons, libellules, criquets et sauterelles. Pour les mammifères, signalons le passage de la Loutré d'Europe et du Castor d'Eurasie qui empruntent la rivière La Jouanne pour rejoindre la Mayenne. Enfin, 7 espèces de chauves-souris ont pu être identifiées sur le site grâce à des enregistreurs particuliers. Cette liste de biodiversité témoigne d'une richesse incontestable d'un site reconquis par la nature. Lieu propice à la promenade et à la découverte, le site est proche du village et accessible à tous. Il faut en prendre soin pour favoriser la cohabitation avec un monde vivant sensible et protégé. Apprenons à le découvrir et le respecter pour le bien être de tous.



Pauline



Maïse

Tourterelle des bois



Véronique des champs

Zygène de la Filipendule



"TU POLLUES LA NATURE, T'ES PAS MATURE !"



Mésange charbonnière Félix

# ...UN LIEU D'ACTIVITÉ

La Mayenne fait partie du Massif Armoricain. Au fil des millénaires, ce massif évolue en différents épisodes d'explosion de sédimentation, d'érosion, nous laissant différents filons que les hommes ont su exploiter. Ces filons très divers expliquent pourquoi nous trouvons des carrières de pierre, de sable ou d'ardoise sur Entrammes.

La carrière de la Roche (dit également de Bégon) a été ouverte pour l'entretien de la route 159 (Tours – Rennes), en 1905, puis sur la période 1906-1910 pour l'entretien des voiries d'Entrammes. Cette carrière de la Roche fut exploitée par l'entreprise Rossignol, puis par M. Pigeon des carrières de Chaffenay.

En 2019, après acquisition de la commune d'Entrammes et le départ de l'exploitation de M. Pigeon vers le lieu-dit La Pommeraie, un chemin de randonnée pédestre est tracé dans cette ancienne carrière et dans le bois de Bégon, offrant aux Entrammais des promenades familiales.

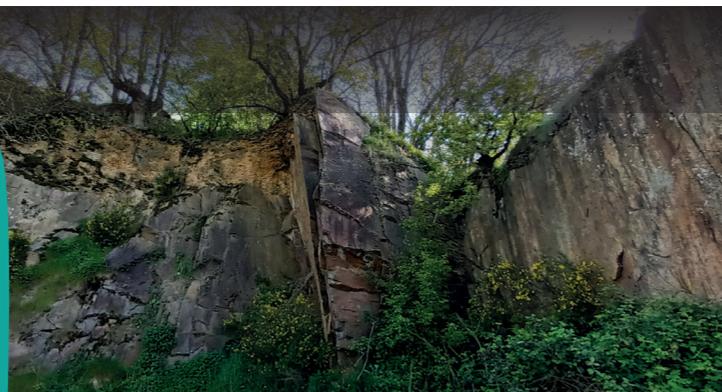
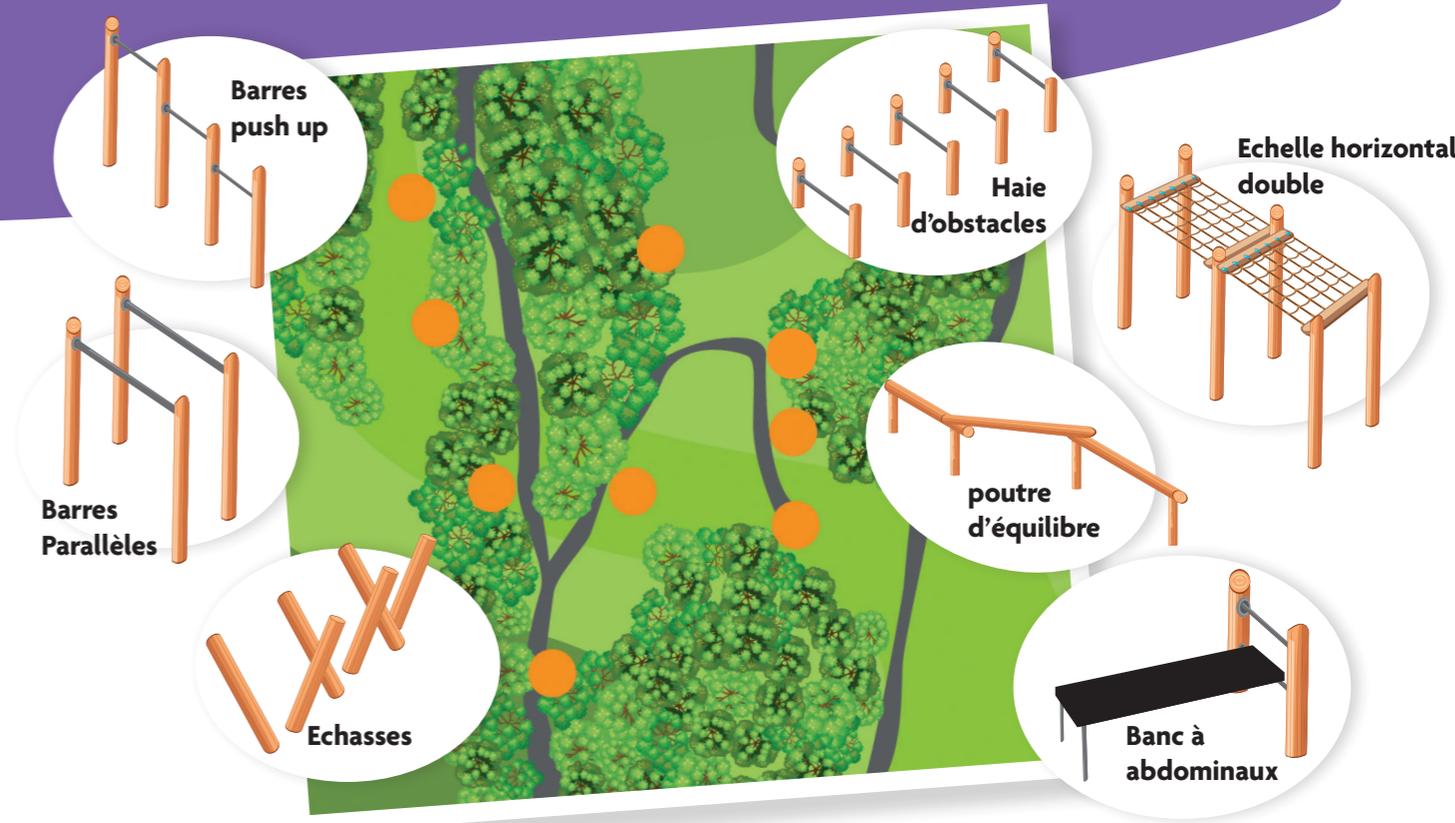


Illustration réalisée par les classes de CE2, CM1

# ...À TA SANTÉ

Un parcours composé de plusieurs éléments en bois vous propose des exercices sportifs de remise en forme. Installés de manière homogène et le plus souvent, non loin d'un panneau pédagogique, vous aurez à loisirs de parcourir un site préservé tout en conjuguant la découverte et l'exercice physique, source de bien être et de bonne santé. Ce parcours a été installé et inauguré en juillet 2024.



# ...À TON TABLIER



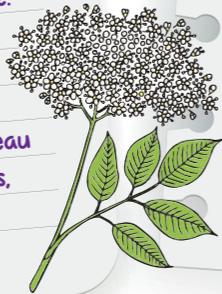
## SIROP DE SUREAU

Ingrédients :

- 10 à 12 gr de fleurs de sureau séchées
- ou 7 corymbes de sureau frais
- 1 citron
- 500 g de sucre
- 600 ml d'eau



- 1- Utilise des fleurs de sureau fraîches, détache les fleurs en laissant le minimum de tiges
- 2- Dépose les fleurs dans un saladier. Verse l'eau et ajoute le citron coupé en rondelle
- 3- Couvre avec un linge et laisse macérer 48h au réfrigérateur
- 4- Filtre les fleurs à l'aide d'un chinois, et presse-les bien pour récupérer tout le jus de sureau possible. Retire les morceaux de citron
- 5-Verse le jus de sureau dans une casserole, ajoute le sucre et mélange
- 6- Une fois refroidi, verse le sirop de fleurs de sureau dans une bouteille en verre, conserve-le au frais, c'est prêt !!!



## COOKIES CHOCO-ORTIES

- Ingrédients :
- 150 g de farine
  - 70 g de beurre
  - 40 g de sucre
  - 1 oeuf
  - 100 g de chocolat
  - 1 sachet de levure
  - 1 petite poignée de feuilles ou graines d'orties



- 1- Préchauffe le four à 180°C
- 2- Fais ramollir le beurre
- 3- Casse le chocolat en pépites, et hâche les orties finement
- 4-Dans un saladier, bat l'oeuf avec le sucre
- 5-Ajoute le beurre et mélange
- 6-Ajoute la farine, la levure et mélanges
- 7-Ajoute le chocolat et les orties
- 8-Forme les biscuits et dépose les sur une plaque de cuisson
- 9-Laisse cuire environ 15 min à 180°C



# À TOI DE JOUER

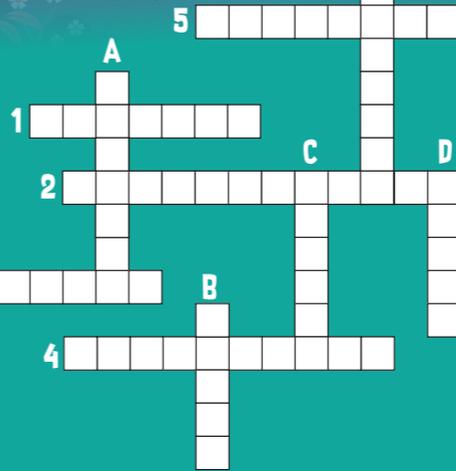
## MOTS FLÉCHÉS

Horizontales :

- 1 Matériau extrait de la carrière pour construire des routes.
- 2 Processus de fabrication des routes.
- 3 Ouvrier travaillant à l'extraction de pierres.
- 4 Machine utilisée pour concasser la pierre.
- 5 Phase finale de construction d'une route.

Verticales :

- A Département où se trouve Entrammes.
- B Ville proche d'Entrammes.
- C Type de revêtement routier.
- D Unité de masse utilisée pour les matériaux de construction.
- E Technique de préparation du sol avant le pavage.



## DEVINETTE

INDICE : AUTRE NOM DONNÉ À CETTE ANCIENNE CARRIÈRE

Le

...?

Les

...?

de la  
des



'R



B'



Reponse : La carrière du Bois Begon

## CHARADE

Mon premier est un adjectif qui décrit quelque chose de joli.

Mon deuxième est la lettre après «U».

Mon troisième est le diminutif de «dernier».

Mon tout est un point de vue panoramique souvent aménagé dans des lieux pittoresques.



Reponse : un Belvédère

# AU RYTHME SLAMÉ

## SOUVENIR ENFOUI

Dans la carrière, jadis, j'étais roi des pierres,  
Écrasant la roche, dépassant les frontières,  
Mes mains, mes compagnons, force et fureur,  
J'ai laissé deux doigts, souvenirs de douleur.

Les machines rugissaient, les pioches chantaient,  
Chaque coup de marteau, une symphonie de gravité,  
Je modelais le monde, jour après jour,  
Sans penser qu'un jour, j'en ferais le tour.

Les années ont passé, comme des grains de sable,  
La poussière retombée, le silence affable,  
Aujourd'hui je reviens, vieux et usé,  
Voir ce que le temps, ici, a sculpté.

Il y a plein de pierres, avant c'était une carrière,  
Il y a aussi plein de fleurs, on les cueille avec le cœur,

Les ronces ont pris place, le lierre a grimpé,  
Les murs se font avaler par les bras de l'été.

Je vois au loin un cerisier, sur le côté un châtaignier,  
Ça nous donne des idées, je cherche un champ de tournesol,  
La nature, patiente, a repris son royaume,  
Les pierres se taisent, témoins de mon psaume.

Le lichen s'étale, indicateur parfait,  
Il te dit si l'air est nickel, sans un mot de trop,  
Le lierre dessine des feuilles, gouttes d'eau au plus haut,  
Grimpant sans fin, comme un rêve éthéré.

Ombres et lumière dansent sur les parois,  
Les oiseaux chantent là où le fer dictait la loi,  
Le vent murmure des secrets anciens,  
Comme une mélodie, douce, sans fin.

Je pose mes mains sur la roche familière,  
Sensation étrange, douce et légère,  
Deux doigts manquants, souvenirs vivants,  
De ma vie d'avant, de mes rêves brûlants.

Je suis ici, témoin du cycle éternel,  
Homme devenu pierre, pierre devenue ciel,  
La carrière respire, chaque feuille, une prière,  
Pour l'ouvrier d'antan, et ses rêves de pierre.

Dans cette cathédrale de verdure et de roche,  
Je trouve la paix, au-delà de mes proches,  
Car même amputé, de la main ou du temps,  
La vie trouve toujours son chemin, lentement.

Les pierres se taisent, mais elles racontent,  
L'histoire d'un homme, de la terre qui remonte,  
De deux doigts perdus, de la nature en fête,  
C'est le slam d'une carrière, où la vie renaît.

+ D'INFOS



sur-le-chemin-de-la-nature (MNE)



les-dossiers-histoire-d-inter-amnes (Mairie)



Remerciements à l'ensemble des membres du Conseil Municipal des Jeunes (CMJ) : Maxime BARÉ, Charlotte BURGEVIN, Lucie MAGNYE, Pauline GUÉRIN, Antonin BRUNEAU, Clémence MAGNYE, Malo VERLEUR, Félix BURGEVIN, Léo BARÉ, Matéo BERTRON et Gaultier BRUNEAU

Ainsi qu'à Jérôme ALLAIRE (maire d'Entrammes) et les conseillers.ères municipaux Edmond HAUTOBOIS, Caroline PERRAULT, Amanda LEPAGE, Alice BRUNEAU et Sandrine MAGNYE et Fabienne DEVINAT.

Et les associations partenaires Interammès pour l'appui historique du site et Mayenne Nature Environnement pour l'accompagnement et le pilotage de l'action pédagogique.